

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON CESAR DA SILVA**

Completo(u) o evento: **CORRIDA CROSS COUNTRY - 6º ETAPA - PIRAQUARA-PR**

No dia: **12/01/2020**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 30 : 24

Tempo líquido

00 : 30 : 12



Ritmo

05:02 min/km

Velocidade média

11,92 km/h



Colocação GERAL

4



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade:
6k

Faixa etária:
M3539

Equipe:
P.M. CAMPINA GR. DO SUL